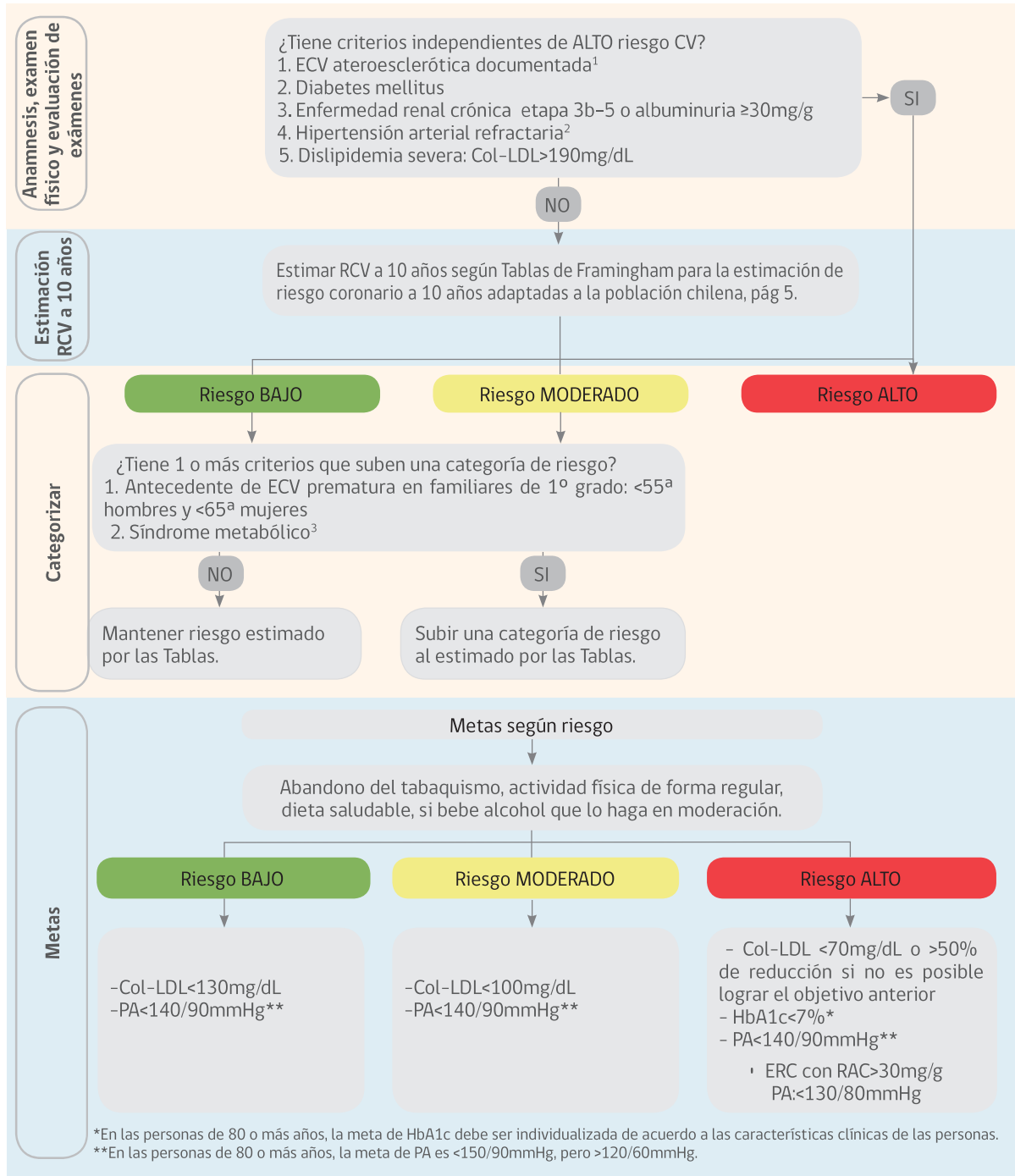


ALGORITMO 1. ESTIMACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

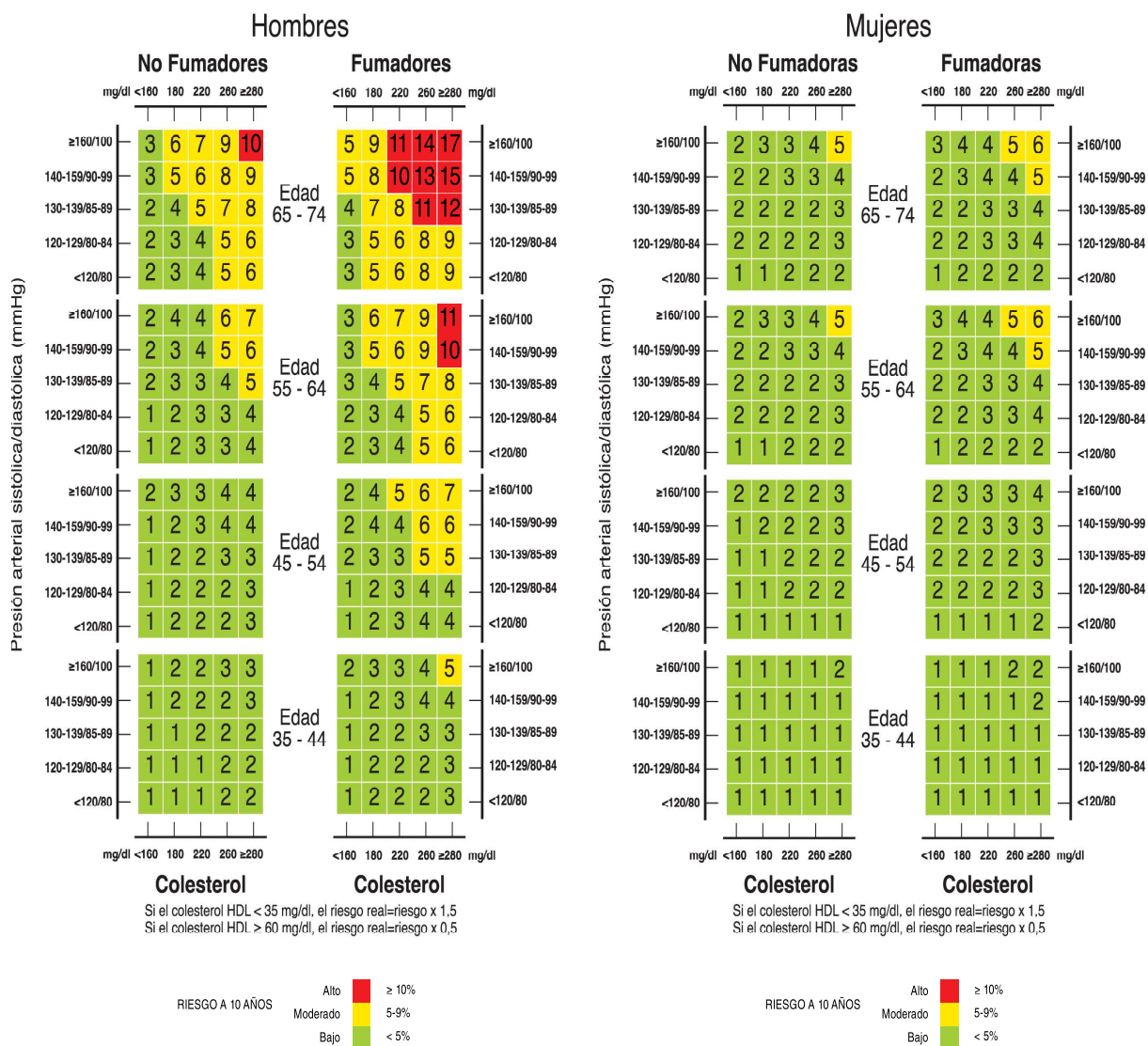


1 ECV aterosclerótica documentada: IAM, angina estable/inestable, antecedente de angioplastia y/o bypass aorto-coronario, ACV o AIT, enfermedad aórtica aterosclerótica, EAP.

2 HTA refractaria: no se logra la meta de PA con el uso de ≥ 3 fármacos antihipertensivos en dosis máxima recomendada, de diferentes familias y acciones complementarias, uno de los cuales es un diurético, o el paciente logra la meta con ≥ 4 o más fármacos antihipertensivos.

3 Síndrome metabólico definido por la presencia de ≥ 3 criterios: CC ≥ 90 cm en hombres y ≥ 80 cm en mujeres, PA $\geq 130/85$ mmHg o en tratamiento con antihipertensivos, TG ≥ 150 mg/dL o en tratamiento con hipolipemiantes, HDL < 40 mg/dL hombres o < 50 mg/dL en mujeres, glicemia de ayuna ≥ 100 mg/dL o en tratamiento.

Tablas de Framingham para la estimación de riesgo coronario a 10 años adaptadas a la población chilena



Alternativamente, se puede estimar el riesgo coronario a través del simulador automático en línea, disponible en la página web del Programa de Investigación de Factores de Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares (<http://pifrecv.utalca.cl/htm/simulador/simulador.php>) o a través de la aplicación para teléfonos inteligentes del Programa de Salud Cardiovascular.